

## INTRODUCCIÓN

La actual Cartera de Servicios de Atención Primaria contempla una serie de servicios susceptibles de ser prestados a la población infantil de la Comunidad de Madrid. La mayoría de ellos son de carácter preventivo, como la Promoción en la infancia de hábitos saludables, el Seguimiento del desarrollo en la infancia, las Vacunaciones sistemáticas y la Detección precoz de problemas. Además, incluye dos servicios de atención a patologías crónicas (Asma y Obesidad infantil) y la Atención Bucodental.

Este documento plantea cómo puede organizarse la prestación de los servicios en los Centros Médicos

En general, no predetermina que las actividades recogidas en cada servicio tengan que coincidir con edades concretas del niño, sino que define el tramo de edad idóneo para la realización de cada actividad. Para el servicio de Vacunaciones sí hace referencia a las edades establecidas en el calendario de vacunas vigente.

Para hacer más operativa la atención a los niños, tanto en relación a la organización del trabajo en el centro como a la orientación al niño y a sus padres, se intenta hacer coincidir la **vacunación con otras actividades que son susceptibles de llevarse a cabo en ese momento del desarrollo. Tanto por el servicio de Enfermería, como el de Pediatría**

En todas las Comunidades Autónomas la claridad con que están definidas las edades a las cuales se debe realizar una determinada exploración o asesorar sobre un hábito, aun sabiendo que la mayoría de las prácticas están definidas por consenso de expertos al no existir evidencia científica, contrasta con la indefinición existente a la hora de determinar qué profesional (**Pediatra o Enfermera/o**) prestará la atención, solucionándose esto fundamentalmente en función de la actividad a realizar.

Policlinica Plaza Valdemoro.

Dr. Folk Madrid  
Director Médico



## ESQUEMA DE CONSULTAS PROGRAMADAS RECOMENDADAS POR EDAD PROTOCOLO NIÑO SANO

Etapa	10 D.	2 Mes	4 Mes	6 Mes	12 Mes	15 Mes	18 Mes	2 Años	4 Años	6 Años	11 Años	14 Años
Enfermería	X	X	X	X	X	X	X		X		X	
Pediatra	X	X		X		X	X	X		X		X
Vacunas		V	V	V	V	V	V		V		V	V

### 1ª VISITA (≤ 10 días)

#### ENFERMERA

##### Anamnesis:

- ✓ Apertura de historia.
- ✓ Antecedentes personales, familiares, obstétricos.
- ✓ Cuidados generales. Alimentación. Hábito intestinal, diuresis, sueño.
- ✓ Evaluación riesgo social.

##### Exploración física:

- ✓ Somatometría (peso, talla, perímetro cefálico).
- ✓ Fontanelas.
- ✓ Aspecto general: hidratación, lesiones. Piel. Boca. Ombligo.
- ✓ Exploración sensorial: visión y audición.

##### Intervenciones:

- ✓ Comprobar estado vacunal y de metabolopatías.
- ✓ Plan de cuidados según situaciones identificadas.

##### Educación para la Salud (EpS):

- ✓ Consejos a la puérpera.
- ✓ Alimentación: potenciar lactancia materna.
- ✓ Medidas de seguridad en el automóvil, prevención de accidentes y de muerte súbita.
- ✓ Exposición solar excesiva.
- ✓ Prevención de tabaquismo pasivo.

#### PEDIATRA

##### Anamnesis:

- ✓ Completar datos si se precisa.
- ✓ Evaluación riesgo social.
- ✓ Cuidados generales. Alimentación. Hábito intestinal, diuresis, sueño.

##### Exploración física:

- ✓ Somatometría. Fontanela. Aspecto general. Exploración sensorial: visión y audición.
- ✓ Exploración: Cardiopulmonar y palpación de pulsos periféricos (cribado cardiopatía congénita). Piel. Cabeza y cuello. Boca. Ojos (alteraciones visuales). Pabellones auriculares (alteraciones auditivas). Abdomen. Genitales (cribado de criptorquidia). Neurológico. Desarrollo locomotor (cribado displasia de cadera).
- ✓ Valoración de potenciales evocados si indicadores de riesgo de hipoacusia.

## A LOS 2 Meses. PEDIATRA Y ENFERMERIA

### Anamnesis:

- Evolución desde la última visita, adaptación familiar.
- Evaluación riesgo social.
- Cuidados generales. Alimentación. Hábito intestinal, diuresis, sueño, llanto.
- Resultados pruebas metabólicas.
- Dudas padres.

### Exploración física:

- Somatometría (peso, talla, perímetro cefálico). Fontanela.
- Aspecto general: hidratación, lesiones.
- Exploración sensorial: visión y audición. Piel. Boca. Ojos.
- Cianosis, ACP, pulsos periféricos, hepatomegalia y cribado de cardiopatía congénita.
- Genitales (cribado de criptorquidia, sinequias).
- Tono. Aparato locomotor (pliegues), cribado de displasia de cadera. Desarrollo psicomotor.

### Intervenciones:

- Comprobar estado vacunal y administrar vacunas correspondientes.
- Plan de cuidados según situaciones identificadas.

### EpS:

- Alimentación: potenciar la lactancia materna.
- Medidas de seguridad en el automóvil, prevención de accidentes y de muerte súbita.
- Exposición solar excesiva.
- Prevención de tabaquismo pasivo.
- Posibles reacciones vacunales.

## A LOS 4 Meses. ENFERMERIA.

### Anamnesis:

- Evolución desde la última visita, adaptación familiar, enfermedades. Evaluación riesgo social. Cuidados generales. Alimentación. Hábito intestinal, diuresis. Dudas padres.

### Exploración física:

- Somatometría (peso, talla, perímetro cefálico). Fontanela. Aspecto general: hidratación, lesiones. Piel. Boca. Desarrollo psicomotor.

### Intervenciones:

- Comprobar estado vacunal y administración vacunas correspondientes.
- Plan de cuidados según situaciones identificadas.

### EpS:

- Alimentación: introducción progresiva de alimentos.
- Medidas de seguridad en el automóvil, prevención de accidentes y de muerte súbita.
- Exposición solar excesiva.
- Prevención de tabaquismo pasivo.
- Conducta.
- Posibles reacciones vacunales.

## A LOS 6 Meses. PEDIATRA Y ENFERMERIA

### Anamnesis:

- Evolución desde la última visita, adaptación familiar, enfermedades. Evaluación riesgo social. Cuidados generales. Alimentación. Hábito intestinal, diuresis, sueño, llanto. Dudas padres.

### Exploración física:

- Somatometría (peso, talla, perímetro cefálico). Fontanela.
- Aspecto general: hidratación, lesiones. Piel.
- Boca. Dentición. Exploración sensorial: visión y audición. Ojos (alteraciones visuales).
- Auscultación cardiaca y pulmonar, palpación de pulsos periféricos, Hepatomegalia.
- Genitales (cribado de criptorquidia).
- Aparato locomotor (cribado displasia de cadera). Desarrollo psicomotor.

### Intervenciones:

- Comprobar estado vacunal y administración vacunas correspondientes.
- Plan de cuidados según situaciones identificadas.

### EpS:

- Alimentación: introducción progresiva de alimentos.
- Higiene y sueño.
- Medidas de seguridad en el automóvil, prevención de accidentes.
- Exposición solar excesiva.
- Prevención de tabaquismo pasivo.
- Conducta.
- Posibles reacciones vacunales.

## A LOS 12 Meses. ENFERMERIA

### Anamnesis:

- Evolución desde la última visita.
- Adaptación familiar.
- Evaluación riesgo social.
- Cuidados generales. Alimentación. Hábito intestinal, diuresis. Dudas padres.

### Exploración física:

- Somatometría (peso, talla, perímetro cefálico). Fontanela. Aspecto general: hidratación, lesiones. Exploración sensorial: visión y audición. Piel. Boca. Desarrollo psicomotor.

### Intervenciones:

- Comprobar estado vacunal y administración vacunas correspondientes.
- Plan de cuidados según situaciones identificadas.

### EpS:

- Alimentación saludable, higiene y sueño. Seguimiento de la introducción progresiva de alimentos.
- Medidas de seguridad en el automóvil, prevención de accidentes.
- Exposición solar excesiva.
- Prevención de tabaquismo pasivo. Posibles reacciones vacunales.

## A LOS 18 Meses. ENFERMERIA

### Anamnesis:

- Evolución desde la última visita, adaptación familiar, Evaluación riesgo social. Cuidados generales. Alimentación. Hábito intestinal, diuresis: Dudas padres.

### Exploración física:

- Somatometría (peso, talla, perímetro cefálico). Aspecto general: hidratación, lesiones. Piel. Boca. Exploración sensorial: audición. Desarrollo psicomotor.

### Intervenciones:

- Comprobar estado vacunal y administración vacunas correspondientes.
- Plan de cuidados según situaciones identificadas.

### EpS:

- Alimentación saludable, higiene y sueño.
- Medidas de seguridad en el automóvil, prevención de accidentes.
- Exposición solar excesiva.
- Prevención de tabaquismo pasivo.
- Posibles reacciones vacunales.

## A LOS 2 años. PEDIATRA O ENFERMERIA

### Anamnesis:

- Evolución y problemas desde la última visita, evaluación riesgo social. Cuidados generales .Alimentación. Sueño. Dudas padres.
- Crisis familiares.
- Evaluar nuevos episodios clínicos.
- Control de esfínteres.

### Exploración física:

- Somatometría (peso, talla, tensión arterial). Dentición. ORL. Cardiopulmonar. Abdomen. Piel. Genitourinario. Alteraciones auditivas.
- Desarrollo psicomotor y locomotor (marcha y columna).
- Desarrollo madurativo.

### EpS:

- Alimentación saludable, higiene y sueño.
- Prevención de accidentes
- Exposición solar excesiva
- Prevención de tabaquismo pasivo

 **4 años (ENFERMERA)**

**Anamnesis:**

- Evolución y problemas desde la última visita, crisis familiares. Evaluación riesgo social. Cuidados generales. Alimentación (variedad, horarios). Sueño. Dudas padres.
- Escolarización, socialización y adaptación, juegos, televisión.
- Evaluar nuevos episodios clínicos.
- Control de esfínteres.

**Exploración física:**

- Somatometría (peso, talla, tensión arterial). Dentición. Aspecto general: hidratación, lesiones. Desarrollo psicomotor. Alteraciones visuales y auditivas.
- 

**Intervenciones:**

- Comprobar estado vacunal y administración vacunas correspondientes.
- Plan de cuidados según situaciones identificadas.

**EpS:**

- Alimentación saludable, higiene (dental, corporal y postural) y sueño.
- Medidas de seguridad en el automóvil, prevención de accidentes.
- Exposición solar excesiva.
- Prevención de tabaquismo pasivo.
- Posibles reacciones vacunales.
- Prevención de problemas de comportamiento.

 **6 años (PEDIATRA O ENFERMERA)**

**Anamnesis:**

- Evolución y problemas desde la última visita, crisis familiares. Evaluación riesgo social.
- Evaluar nuevos episodios clínicos.
- Cuidados generales. Alimentación. Sueño. Control de esfínteres. Rendimiento escolar, socialización y adaptación, juegos, televisión.
- Dudas padres.

**Exploración física:**

- Somatometría (peso, talla, tensión arterial). Dentición. ORL. Cardiopulmonar. Abdomen. Piel. Genitourinario. Locomotor (marcha y columna). Desarrollo madurativo. Agudeza visual: optotipos.

**EpS:**

- Alimentación saludable.
- Prevención de accidentes.
- Exposición solar excesiva.
- Prevención de tabaquismo pasivo.

### **8 años (ENFERMERA)**

#### EpS:

- Alimentación saludable, prevención de accidentes, consejo higiene (dental, corporal y postural) y sueño.
- Exposición solar.
- Consejo tabaquismo pasivo.
- Promoción del ejercicio físico y prevención del sedentarismo.

### **11 años (ENFERMERA)**

#### Anamnesis:

- Evolución y problemas desde la última visita, crisis familiares. Evaluación riesgo social. Evaluar nuevos episodios clínicos. Cuidados generales (rendimiento escolar, socialización y adaptación, juegos, televisión). Alimentación, sueño e higiene.
- Hábitos tóxicos y sexuales.

#### Exploración física:

- Somatometría (peso, talla, tensión arterial). Dentición. Aspecto general: estado nutricional, lesiones. Valoración sensorial: audición y visión (agudeza visual: optotipos). Desarrollo madurativo (rendimiento escolar, adaptación medio, trastornos de comportamiento).

#### Intervenciones:

- Comprobar estado vacunal y administración vacunas correspondientes.
- Plan de cuidados según situaciones identificadas.

#### . EpS:

- Alimentación saludable, prevención de accidentes, consejo higiene (dental, corporal y postural) y sueño.
- Exposición solar.
- Prevención de problemas de comportamiento.
- Posibles reacciones vacunales.
- Consejo hábitos tóxicos: tabaco, alcohol y otras drogas.
- Relaciones sexuales.
- Promoción del ejercicio físico y prevención del sedentarismo.

## **Revisión de 14 años (PEDIATRA Y ENFERMERA)**

### Anamnesis:

- Evolución y problemas desde la última visita, crisis familiares.
- Evaluación riesgo social.
- Cuidados generales (rendimiento escolar, socialización y adaptación, juegos, televisión).
- Hábitos tóxicos. Alimentación. Sueño. Higiene.

### Exploración física:

- Somatometría (peso, talla, tensión arterial). Dentición. Aspecto general: estado nutricional, lesiones.
- Valoración sensorial: audición y visión (agudeza visual: optotipos).
- Desarrollo madurativo (rendimiento escolar, adaptación al medio, trastornos de comportamiento).

### Intervenciones:

- Comprobar estado vacunal y administración vacunas correspondientes.
- Plan de cuidados según situaciones identificadas.

### EpS:

- Alimentación saludable, prevención de accidentes, consejo higiene (dental, corporal y postural) y sueño.
- Exposición solar.
- Prevención de problemas de comportamiento.
- Posibles reacciones vacunales.
- Consejo hábitos tóxicos: tabaco, alcohol y otras drogas.
- Relaciones sexuales.

